

MANAGER COACH

AIDER SES COLLABORATEURS À LIBÉRER LEUR POTENTIEL ET À AMÉLIORER LEURS PERFORMANCES

OBJECTIFS

Fixer des objectifs de changement et de progression avec ses collaborateurs
Utiliser des outils efficaces pour accompagner leur développement professionnel
Mesurer les progrès

PROGRAMME

Coaching : de quoi parle-t-on ?

Finalité, enjeux et bénéfices du coaching
Principales compétences du coach
Fondamentaux de la relation de coaching : communication et développement d'une relation saine et bienveillante

Posture du manager coach

Création d'un environnement propice à l'apprentissage, la réflexion indépendante et la contribution au développement de l'organisation
Empathie
Apprentissage et droit à l'erreur
Résolution de problèmes : faire émerger les solutions

Étapes du coaching

Identification des besoins en développement
Définition du cadre : état présent/état désiré
Contractualisation de la démarche (grille RPBDC)
Stratégie d'intervention
Développement de l'autonomie de l'individu
Bilan

Outils du coaching

Techniques de communication : questionnement, écoute, feed-back, reformulation, recadrage...
Analyse transactionnelle
Programmation neuro-linguistique
Conduite d'un entretien de coaching

OUVERTURES DANS NOS CAMPUS

Contactez nos campus pour en savoir plus.

Toulouse

MODULE

Durée : 2 jours
sur 2 mois
Code WEB : MGT104

Public

Managers de proximité, managers hiérarchiques ou fonctionnels de tous secteurs d'activité

Prérequis

- Aucun prérequis exigé

Modalités d'admission

- Admission sur dossier d'inscription. Un échange sur les objectifs individuels est prévu.
- La décision d'admission est communiquée au candidat sous un mois par CESI.

Rythme de formation

La formation alterne des séquences en présentiel d'une journée et des séquences en classe virtuelle à distance d'une ou plusieurs heures.

Frais de scolarité

1 000 euros
1 200 euros TTC
Tarif applicable pour toute inscription réalisée en 2026.

Certification

OPEN BADGE CESI : validation numérique de compétences et de connaissances

