



**Solution pour apporter
concentration et plaisir pendant le travail**



Je m'appelle Myriam, et j'ai toujours été une travailleuse acharnée.

Au fil du temps, j'ai compris que l'effort ne suffit pas.

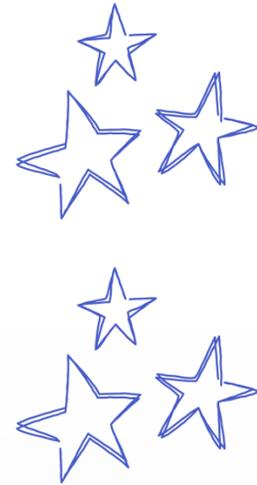
Les distractions sont trop fortes et le temps de concentration se réduit inexorablement.

Avec une double peine : la culpabilité et la pression mentale.

Avec David, nous sublimons les liens entre sons, cognition et émotions pour dépasser nos blocages et redécouvrir le plaisir de travailler.

“Trouver du plaisir dans l’effort est la clé d'une vie épanouie”

De quoi un étudiant a besoin pour réussir ?



S'organiser et maintenir l'effort mental sur le temps

Garder une bonne santé mentale

PROBLEME

En 2013, 6 étudiants sur 10 déclarent avoir ressenti du stress ou de l'anxiété dans les 7 derniers jours *

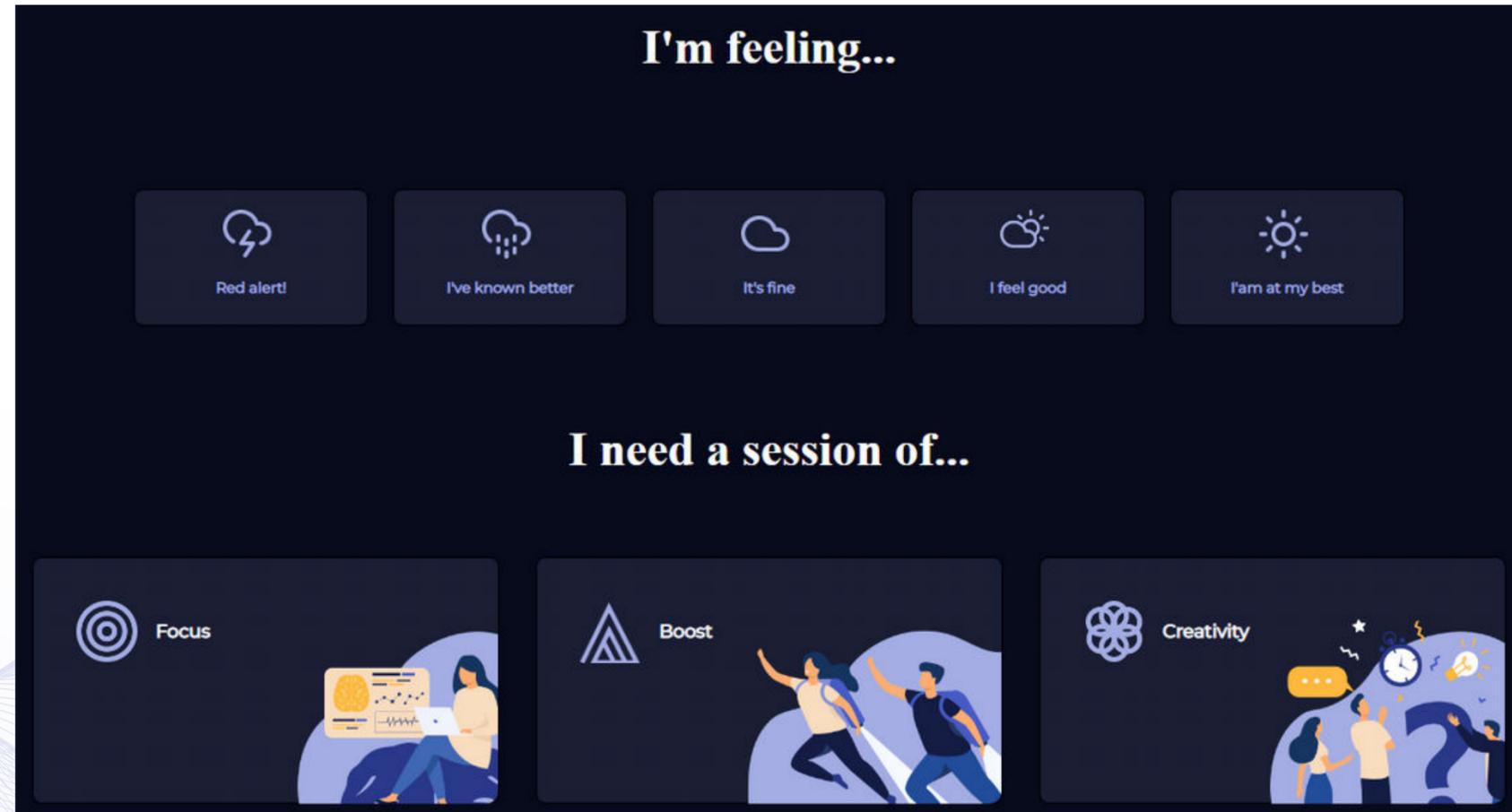
En 2022, c'est 8 étudiants sur 10 !! **



*publication.enseignementsup-recherche.gouv.fr/eesr/8 -2013

** 6ème enquête sur la santé des étudiants - ENSE 6, 2022

Quelle solution propose Filboost pour aider les étudiants ?



Filboost est une plateforme web de diffusion d'ambiances sonores originales, développées par notre équipe de sound-designers, acousticiens et neuropsychologues, pour agir sur la concentration et le bien être mental.

Filboost, un soutien pour s'organiser et rester efficace...



- 1 Renforce les performances cognitives***
- 2 Renforce l'attention et réduit l'impact des distractions externes***
- 3 Diminue de 24% les distractions internes***
- 4 Facilite l'organisation de travail grâce au timer**

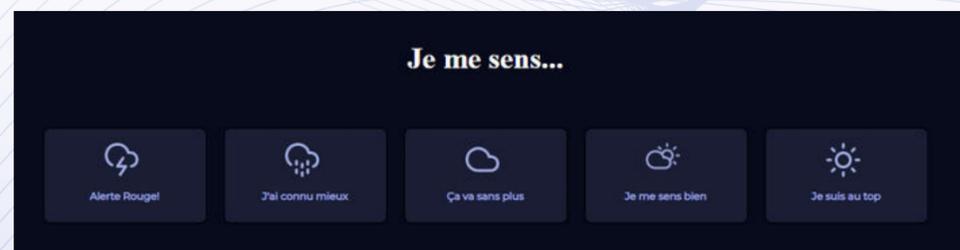
Choisir une durée :

*Etudes menées avec le laboratoire SCALab UMR CNRS 9193 - Université de Lille

...et une action sur les émotions, pour protéger sa santé mentale



- 1 Diminue l'anxiété et le stress de 31%***
- 2 Augmente le plaisir pendant l'effort de travail de 38%*/****
- 3 S'adapte à l'humeur de l'étudiant pour induire la bonne émotion et la bonne énergie pour travailler***



*Etudes menées avec le laboratoire SCALab UMR CNRS 9193 - Université de Lille

** Etudes menées en salle de classe avec le laboratoire 2LPN - Université de Lorraine

Pourquoi Filboost et pas une autre plateforme de streaming ?



Pas de publicités, pas de scroll



Une app web dédiée sans perte de temps, pour séparer travail et divertissement



Un outil de monitoring de l'état émotionnel pour apprendre à se connaître



Et bien sur, l'efficacité de nos ambiances sonores !



Mise en place de Filboost dans votre école : la méthode OPTIMAX - (en option)

Série de 7 ateliers pour vos étudiants selon notre méthode de concentration OPTIMAX

Organisation

Pauses

Taches

Interruptions

Motivation

Ambiance

EXperience à soi et aux autres





Contactez-nous !



Myriam BLOUET

Co-fondatrice & CEO
myriam@filboost.com
06 66 47 32 71